

### Fakta om projektet

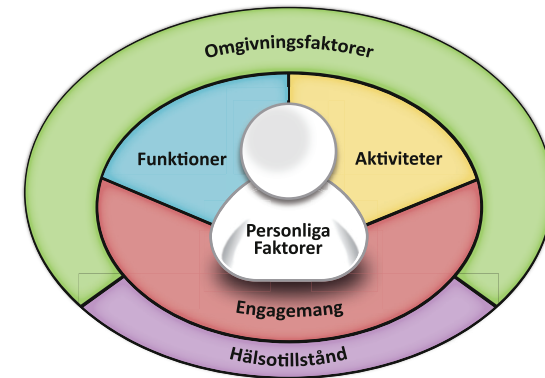
Föreningen för Kognitivt Stöd (FKS) är huvudman för projektet som startade 2009 och avslutas i maj 2012. Den webbaserade guiden skall stödja individen att bli en aktiv part i beslut och vägval som rör henne/honom själv, i kontakt med olika myndigheter och aktörer. Projekt drivs i samarbete med Rehab Station Stockholm, och med medel från Allmänna Arvsfonden. Den tekniska plattformen och gränssnittet har tagits fram med hjälp av Carmona och Halmstad Högskola. Projektet drivs i nära samarbete med ett 15-tal brukarorganisationer som företräder olika diagnosgrupper med kognitiva svårigheter.

Läs mer om Föreningen för kognitivt stöd på [www.fks.org.se](http://www.fks.org.se)

Projektassistent Susanne Barkvik  
Föreningen för kognitivt stöd/Flexenita  
Tfn 070-534 90 17  
[susanne.barkvik@flexenita.se](mailto:susanne.barkvik@flexenita.se)

Projektledare Rita Ehrenfors  
Rehab Station Stockholm  
Tfn 08-555 440 15  
[rita.ehrenfors@rehabstation.se](mailto:rita.ehrenfors@rehabstation.se)

Stygruppsordförande Roland Thörnroos  
Thörnroos Cares AB  
Tfn 070-462 94 52  
[roland@thornrooscares.se](mailto:roland@thornrooscares.se)



# Webbguiden

Personer med kognitiva funktionshinder får ett eget verktyg, som gör att han/hon kan ta aktiva beslut om sin vård, sin hälsa och sin arbetsituation. Personen fyller själv i uppgifter och får en samlad bild av sitt funktionstillstånd och de faktorer som påverkar aktiviteter och engagemang i vardagslivet. Vi har fyllt den webbaserade guiden med de delar som personer med lättare kognitiva funktionshinder själva har beskrivit som viktiga.

## Varför har vi utvecklat guiden?

Personer med kognitiva funktionshinder har kontakter med/får insatser från många olika myndigheter, serviceinrättningar & organisationer samtidigt. Det kan vara frustrerande nog för vem som helst att hitta vem som ansvarar för en insats eller förstå vilka regler som gäller t ex vid arbetslöshet eller sjukdom. Men det blir ännu mer komplicerat för en person som drabbas av sviktande kognitiv förmåga. Vardagen blir mer komplex när inget flyter på som vanligt. Jobbet funkar inte som vanligt, man blir trött eller har svårt att vara koncentrerad, det sociala samspelet gnisslar och ingen förstår riktigt varför. Då behöver individen hjälp/redskap för att överblicka sin situation. Man behöver få en bild över de insatser och stöd som finns tillgängliga och de stöd/insatser som har beviljats. Har man inte fått en diagnos eller har redan etablerade kontakter inom det offentliga, vet man ofta inte ens vad man kan få hjälp med.

## Hur fungerar guiden?

Du väljer själv vilka delar och i vilken ordning du fyller i webbguiden. Webbguiden innehåller standardiserade instrument – som gör att man kan jämföra sina resultat med andra. Den innehåller också en egen skattning av ICF kategorier och möjlighet att beskriva insatser man redan har. När man fyllt i en del får man sitt resultat presenterat.



The screenshot shows a web application interface. At the top left is a circular diagram representing the ICF model with segments for 'Omgivning/faktorer', 'Funktioner', 'Aktivitet', 'Personliga Faktorer', 'Prestanda', and 'Motivatorer'. To the right are navigation buttons: 'HEM', 'PROFIL', and 'AVSLUTA'. The main content area is titled 'Personliga faktorer' and contains the following text: 'I personliga faktorer beskriver du din bakgrund. Det innefattar frågor om utbildning, arbetslivserfarenhet, social situation och andra viktiga erfarenheter. Vi har delat upp frågorna i två områden. Vad vill du börja med?'. Below this text are two input fields: 'Bakgrund del 1' and 'Bakgrund del 2', each with an empty checkbox.

*Webbguiden skall ge personer med kognitiva funktionshinder ett eget verktyg för att beskriva och tydliggöra sina styrkor och svårigheter i vardagen.*

*Hur funkar den?*

- *Man kan sitta hemma och förbereda sig i lugn och ro innan ett möte*
- *Designen är utvecklad för att ger ett kognitivt stöd*
- *Sammanställning är tydlig, lätt att överblicka och kan skrivas ut*
- *Man väljer själv vilka delar som handläggare på arbetsförmedlingen, kommunen eller försäkringskassan får ta del av*

## Vad är nytt?

Vi har utvecklat en guide som bygger på ICFs modellen och vi använder klassifikationen för att låta personer själva beskriva sitt funktionstillstånd. Vi testar att använda ICF bedömningsfaktorer i större skala. Guiden ger en bild av hela funktionstillståndet och de faktorer (stöd, insatser och erfarenheter) som påverkar förmågan att vara aktiv och delaktig i vardagslivet ur ett personligt perspektiv.

Det är ovanligt att utgå från att individen själv kan värdera och beskriva sitt tillstånd, trots att våra lagar tillskriver patienter ett stort inflytande/delaktighet i beslut rörande sin vård och behandling. Att kunna ta med en egen beskrivning vid besök hos läkaren, arbetsförmedlaren, Försäkringskassan gör det lättare för individen att få fram vad som är viktigt ur dennes perspektiv, istället för att styras av vad professionen prioriterar.

Genom att följa utveckling över tid, ger vi förutsättningar att utvärdera olika livsstilsförändringar och förändringar i det stöd och de insatser som individen får. Detta är viktigt för den enskilde individen som får ett underlag för att ta ansvar för sitt eget liv och sin hälsa. Men det kan också bli brukarorganisationernas eget kvalitetsregister.